



NORRBOTTENS CERTIFIERADE TIPSELIT-AKADEMI

# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## **SYFTE**

IFK Luleå Akademi är en elitförberedande verksamhet och satsning. Syftet är att med genomtänkt upplägg, utbildade och erfarna instruktörer, långsiktighet och helhetsgrepp utveckla dagens ungdomsspelare till seniorspelare redo att ta plats i ett konkurrenskraftigt A-lag. Vi vill lägga grunden till en konkurrenskraftig elitfotboll byggd på Luleås och Norrbottens egna ungdomsspelare och talanger, utbildade i egna led.

Vi antar därför uppdraget att kunna erbjuda unga spelare i Luleå och Norrbotten en elitförberedande fotbollsutbildning som kan ta dem steget längre. Vi vill vara det självklara alternativet för dem som har ambitionen och vill satsa på sitt fotbollsutövande.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## MÅLSÄTTNING

Varje år ska minst 50 procent av seniortruppen bestå av spelare som kommer från den egna akademiverksamheten. Varje år ska minst en spelare representera IFK Luleå på landslagsläger. IFK Luleå ska kunna mäta sig med övriga SEF-lag i landet och IFK Luleås akademilag ska vara ledande i Norrland.

Verksamheten har sin grund i erfarna och utbildade tränare, välplanerade träningar och utvecklande matcher mot bra motstånd.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## TRÄNINGSGRUPPER

IFK Luleås akademilag utgörs av tre träningsgrupper: U19, U17 och U16. Lagen leds av välutbildade och erfarna tränare och instruktörer som i nära samarbete med varandra och föreningen gör allt för att ge våra spelare en så bra och utvecklande fotbollsmiljö som möjligt. Spelarna måste ha en egen drivkraft för att utvecklas och klubben ska hjälpa dem på vägen.

Grupperna kommer att bestå av 22 till 25 spelare. Merparten av spelarna bör gå på fotbollsgymnasium i Luleå för ytterligare kontinuitet och träningsmängd i sin viktigaste ålder och utvecklingsfas.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## TRÄNARE — FOTBOLLSKOMPETENS

### Lars "Brolla" Svensson

Instruktör NIU fotboll Luleå  
UEFA Pro license tränarutbildning SVFF  
UEFA Youth tränarutbildning SVFF  
EM brons SVFF – P 96  
VM brons SVFF – P 96  
Spelarutbildare NFF pojkar.  
Distriktsinstruktör tränarutbildning  
Norrbottens fotbollsförbund  
Huvudansvarig Superettan BBK /  
Lira BK / IFK Luleå  
Utbildad Gymnasielärare med  
legitimation i Specialidrott.  
33 års erfarenhet som fotbollstränare.

### Fredrik Waara

Instruktör NIU fotboll Luleå  
UEFA A Tränarutbildning SVFF  
UEFA Youth Tränarutbildning SVFF  
Huvudansvarig Tränare IFK Luleå  
A-lag 8 år  
Utbildad Gymnasielärare med  
legitimation i Specialidrott

### Andreas Pettersson

Fotbollsrådgivare. PRO-tränare i  
Allsvenskan, EM-guld U21-herrar.

### Vladimir Lazarev

Spel i nästa högsta ligan i Ryssland  
samt i ryska ungdomslandslaget upp  
till U16. B-ungdom tränarutbildning.

### Mats Lannerblad

104 landskamper SVFF  
ungdomslandslag  
Två EM-guld SVFF  
Utbildad sjukgymnast

### Andreas Johansson

Instruktör NIU fotboll Luleå  
Fyra säsonger i Damallsvenskan  
Piteå IF DFF.  
UEFA A diplomerad tränare.  
Distrikförbundskapten Norrbottens  
fotbollsförbund (P01 & P98).  
Utbildad gymnasielärare med  
lärarlegitimation i  
specialidrott.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## TRÄNARMÖTEN

Ungefär sex gånger under varje säsong genomförs möten med tränare från A-lag, U19, U17 och U16 samt akademichef och vid behov även sportchef. Vid tränarmöten diskuteras, analyseras och planeras allt från taktik och träningsupplägg till rotationsträning och matchning av spelare.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## **UPPFLYTTNING / ROTATIONSTRÄNING**

IFK Luleå vill bidra till bra spelarutveckling genom att alltid sätta individen i fokus. Om en spelare behöver miljöträning för att på bästa sätt fortsätta sin utveckling kommer denne spelare att få ta steget uppåt till en mer utmanande träningsgrupp. Det gemensamma beslutet fattas av tränare i samråd med akademichefen.

IFK Luleå ser också att rotationsträning förekommer mellan lagen. Målsättningen är att varje spelare ska utmanas genom att träna med en äldre träningsgrupp minst en vecka varje säsong, förutsatt att det anses gynna spelarens utveckling. Spelarrotationerna planeras och beslutas gemensamt mellan lagets tränare och meddelas till akademichefen.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## **MATCHNING**

Varje lag har i uppgift att varje säsong dokumentera antal matchminuter per spelare. Efter säsongen överlämnas dokumentationen till akademichefen. Spelare som blivit permanent uppflyttade till nästa steg i träningsverksamhet blir då också uttagningsbara för match med sin nya träningsgrupp. Om spelaren inte startar så ska spelaren få full matchning i annat lag, i den mån det går att genomföra. Spelare som är i rotationsträning matchas i första hand i sitt eget lag. Alla beslut ska fattas i syftet att främja spelarens utveckling.

## **MÅLVAKTSTRÄNING**

Målvakterna i akademilagen har separat målvaktsträning med erfaren instruktör en till två tillfällen i veckan.





# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## UTVECKLINGSSAMTAL

Under säsongen ska tränarna hålla tre utvecklingssamtal med spelarna. Samtalen sker individuellt och inte i grupp eller lag. Föräldrar får givetvis delta.

**Samtal 1** äger rum inför säsongen och fokus ligger på vad som förväntas av spelaren, vilken målsättning spelaren själv har samt vilka styrkor och svagheter spelaren främst behöver bearbeta under säsongen.

**Samtal 2** är ett halvtidssamtal och ska hållas innan sommaruppehållet. Här blickar spelaren tillsammans med tränaren tillbaka på vårsäsongen i utvärderings- och utvecklingssyfte. Tränaren ger feedback på spelarens prestationer samt vilka styrkor och svagheter som de tillsammans ska fortsätta att fokusera på.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## **UTVECKLINGSSAMTAL** *forts.*

**Samtal 3** äger rum efter säsongen. Här går spelaren och tränaren tillsammans igenom årets säsong, återkopplar till de förväntningar och den målsättning som framkom i första samtalet. Tränaren ger feedback på säsongen och vad spelaren behöver utveckla vidare för att ta nästa steg.

Vid samtliga samtal lyfts det positiva medan feedback är konkret och konstruktiv. Syftet är alltid att främja spelarens fortsatta utveckling.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## MEDICINSKT TEAM

Hermelinen är IFK Luleås Medicinska team för såväl A-lag som för föreningens akademilag. Det innebär att Hermelinens expertis finns tillgänglig om behovet uppstår. Spelarna får köpa subventionerat gymkort för att sköta sin styrketräning och eventuella rehab-träning.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## REKRYTERING

All nyrekrytering av spelare till akademi-lagen går genom akademichef och sportchef. Vid all rekrytering till akademins olika träningsgrupper ska alltid intern rekrytering prioriteras och gå i första hand. Såväl intern som extern rekrytering är något som behandlas på säsongens tränarmöten där träningsgrupperna och spelarna analyseras och utvärderas. Våra akademitränare är också föreningens ögon utåt.

Det innebär att tränarna granskar och rapporterar in intressanta spelare som lagen möter eller som de ser i andra matcher, primärt i länet. Flera av tränarna har lång erfarenhet av såväl rekrytering och scouting som talangutveckling och talangutvärdering.



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## ORGANISATION

### AKADEMICHEF ORDINARIE

Fredrik Waara

### AKADEMICHEF ASSIST

Andreas Johansson

### MENTOR AKADEMI

Lars "Brolla" Svensson

### MÅLVAKTSUTVECKLARE

Filip Lindström

### SENIOR ADVISOR

Andreas Pettersson

### FYS/REHAB AKADEMI

Simon Brännström

### KONTAKT A-LAG/AKADEMI

Kenth Wärja

### TJEJ- / DAMUTVECKLARE AKADEMI

Johanna Augustsson + Fredrik Waara

### SPONSORGRUPP AKADEMI

Respektive lags sponsoransvarig

### REFERENSGRUPP AKADEMI

Fredrik Waara, Andreas Johansson,  
Lars "Brolla" Svensson, Vladimir Lazarev,  
Mats Lannerblad, Peter Åberg (U19),  
Göran Widén (U17),  
Marcus Westerlund (U16)

### EKONOMIGRUPP AKADEMI

Respektive lags ekonomiansvarig



# IFK LULEÅ AKADEMI: EN ELITFÖRBEREDANDE UTBILDNING

## ORGANISATION AKADEMILAG

### HUVUDTRÄNARE

Namn Efternamn

### TEAMMANAGER

Namn Efternamn

### MATCHARRANGEMANG

Namn Efternamn

### ASS. TRÄNARE

Namn Efternamn

### MATERIALANSVARIG

Namn Efternamn

### EKONOMIANSVARIG

Namn Efternamn

### FYS- / ASS.TRÄNARE

Namn Efternamn

### ASS. MATERIALANSVARIG

Namn Efternamn

### SPONSORANSVARIG

Namn Efternamn

### MÅLVAKTSTRÄNARE

Namn Efternamn

### MATCHBOKARE

Namn Efternamn





NORRBOTTENS CERTIFIERADE TIPSELIT-AKADEMI